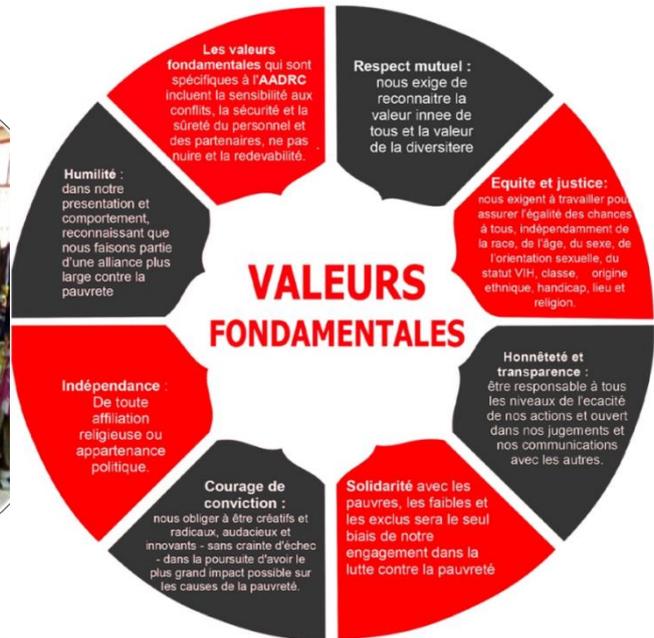


# LA JOURNEE MONDIALE DE LA SANTE MENTALE ACTIONAID INTERNATIONAL



**Fondée en 1987, Actionaid international est une organisation non gouvernementale dont le but premier est de lutter contre la pauvreté et l'injustice dans le monde. Actionaid RDC fait partie de la fédération international Actionaid qui travaille actuellement dans 45 pays à travers le monde.**

**Domaine d'intervention :** - Education en situation d'urgence ; Protection de l'enfant ; Protection Générale ; Violence sexuelle basée sur le genre, Résilience & Moyens de subsistance, WASH.

- Que, pensons-nous de la santé mentale ? Elle fait partie de notre santé et influe sur notre façon d'agir, de penser, de ressentir nos émotions/les choses de manières à profiter de la vie et de surmonter les difficultés. Nos humeurs, nos pensées, et notre conception du bien-être évoluent avec nos expériences et nos conditions de vie.
- Plusieurs facteurs peuvent avoir des effets négatifs ou positifs ; situation stressante, vivre de la violence, des traumatismes, des pertes, discrimination/racisme ont des effets négatifs sur le bien-être.
- Cette maladie mentale touche toutes personnes et toute âge, beaucoup des personnes par manque d'information et des mythes, croient que cette maladie est un sort rejeté par quelqu'un, une punition de Dieu, faiblesse ou mauvais esprits, c'est une maladie qui est diagnostiquée par un médecin et traitée par les médicaments, le soutien et le counseling pour le bien-être de la personne.

Pour AADRC ; Nombreuses femmes souffrent de dépression, du syndrome de stress post-traumatique comme le viol est stigmatisé dans nos communautés d'intervention, ces femmes sont abandonnées par leurs familles, communauté qui devait la soutenir. Cette journée a pour objectif de sensibiliser les communautés aux problématiques de la santé mentale dans les zones de conflits et d'intervention afin de favoriser un environnement social sain pour réduire les risques de propagation des maladies mentales dans les communautés et de faire la santé mentale une priorité pour tous. De ce fait, AADRC, par son approche communautaire, organise des séances de sensibilisation avec ses groupes de protection communautaires sur la protection d'un environnement social sain et de réduire les risques des maladies mentales dans leurs communautés.

ACTIONAID par son projet financé par ECHO avec son programme SGBV, répond aux besoins des personnes affectées et des survivants de violence sexuelle en collaboration avec les zones de santé pour favoriser la guérison physique aux survivantes ; aux personnes affectées par la crise, et créer des espaces sûrs qui favorisent l'équilibre émotionnel, la reconstruction de leurs moyens de subsistance et participe à la restauration durable de leurs communautés. : Dans ce même cadre, ActionAid DRC trouve que les droits de la femme sont négligés avec moins d'intérêt accordé à l'état psychologique surtout dans les zones de déplacement qui connaissent des troubles post-traumatiques. Les déplacés qui sont victimes des violences sexuelles présentent, des dépressions, des syndromes post-traumatiques qui ralentissent leur fonctionnement normal d'intelligence et affecte leur vie productive. En cette période de COVID-19, la situation continue à se détériorer.



**CENTRE POLYVALENT DE SALAMABILA**

**act:onaïd**

**ACTIVITE ORGANISEE AU CENTRE POLYVALENT / SERVICE PSYCHOSOCIAL**

**1) ACTIVITES INDIVIDUELLES**

- a) Counselling individuel
- b) Counseling familial
- c) Premiers soins psychologiques
- d) Psychothérapie individuelle
- e) Psychothérapie familiale
- f) Suivi des activités
- g) Référencement des cas de SGBV

**2) ACTIVITES FAMILIALES**

- a) Groupe de psychoéducation
- b) Séances de psycho stimulation
- c) Séances de renforcement des capacités
- e) Activités récréatives et créatives (ludiques) des enfants
- f) Mobilisation communautaire
- g) Formation de leadership féminin

**3) SUIVI A DOMICILE**

Email : [actionaidrdc@actionaid.org](mailto:actionaidrdc@actionaid.org) | Site internet : [www.actionaid.org](http://www.actionaid.org), [www.drc.actionaid.org](http://www.drc.actionaid.org)

**Appel gratuit : 082 082 0800**

**II. NOS OBJECTIFS POUR CE PROGRAMME PSYCHOSOCIAL AADRC :** est de fournir directement aux survivantes et personnes affectées dont l'objectif est que leur récupération psychologique aboutisse à une réintégration sociale au sein de leur famille et communauté. Par l'intégration d'une prise en charge psychothérapeutique adaptée à ces personnes, avec notamment l'intervention de la psychologue ; des assistants psychosociaux et des moniteurs de protection communautaires en collaboration avec les zones de santé partenaires et d'autres partenaires sur terrain, AADRC :



- Renforce les capacités des survivants à chercher eux-mêmes les solutions à leurs problèmes, gérer leur vie (fonctionner normalement), Offre un appui psychosocial aux survivants, Facilite aux survivants l'accès aux services d'appui psychosocial,
- Favorise leur réintégration dans les familles et communautés, Mets les survivants en contact avec les services plus spécialisés (Etat ou ONG), Facilite le niveau de fonctionnalité entre les individus et la communauté,
- Atténue la vulnérabilité des survivants et des déplacés de guerre

**1. En offrant un appui psychologique aux personnes affectées par la crise :**

AADRC, Organise des consultations individuelle, des consultations groupales, des séances de groupes thérapeutiques, les Jeux thérapeutiques aux enfants touchés par la crise, de référencement des cas vers des service spécialisés en collaboration avec la zone de sante, les autres acteurs sur terrain pour compléter la prise en charge, Organise des séances des sensibilisations sur différents themes :les mariages et grossesse précoce, les maladies mentales, santé reproductive, les conséquences de VBG, masculinité positive, le droits et l'autonomisation de la femme, leaderships féminins, met en place les clubs d'enfants aux écoles partenaires et dans les Centres Polyvalent pour permettre aux enfants affectées et stigmatisées de tissé les lieux sociaux et de se détraumatiser a l'aide des activités de détraumatisassions organisées aux clubs et aux CP,

Il organise des formations en faveur des assistants psychosociaux, des encadreurs des clubs d'enfants, des enseignants, des prestataires des soins, des moniteurs et des membres de groupes de protection communautaire sur les premiers secours psychologique, les techniques du counseling de base, la prise en charge psychosociale des survivant de violence sexuel, l'accompagnement psychosociale des enfants dans les milieux scolaires.



**2. En favorisant la réintégration des personnes affectées dans les familles et communautés :**

AADRC, par son programme psychosocial rétablit un équilibre psychique des personnes affectées, des survivante en leurs permettant de reprendre une fonction satisfaisante au sein de leurs familles et communautés il créa un environnement sociale sain et protecteur pour les bien-être de nos bénéficiaires tout en les fournissant les soins des qualités, de ce fait, AADRC organise des séances de sensibilisation avec ses groupes de protection communautaires sur les conséquences des VBG, les mariage précoces, la réduction des risques des maladie mentales dans ces communautés, les droit de la femme et l'autonomisation, des suivis à domicile pour évaluer l'état de la survivante et évaluer son intégration familiale et communautaire avant la clôture du dossier de la survivante et cela sous le consentement de la survivante.



### 3. En Atténuant la vulnérabilité des personnes affectées et survivants :

Les survivant ensemble avec les déplacés et retournés de guerre sont souvent dans l'incapacité de se procurer de survit ou de subvenir à leurs besoins. De ce fait après avoir sortie du programme psychosocial, dans le cadre de la promotion de leadership des femmes et des jeunes en particulier ceux touchées par le conflit et vivant dans la pauvreté et l'exclusion AADRC, renforce le mécanismes de la protection les survivantes et les déplacés d'une manière indirect en moyen de substance multiple et durable qui leurs permettent de gagner leurs vie ou subvenir aux besoins de leurs enfants qui ont été rejeté soit par sa famille communautaire, protection de la femme et l'autonomisation via la réinsertion socio-économique, appui enfin de réduire le risques de protection chez la victimes, de sa famille, sa communauté et sa vulnérabilité.

#### PERSPECTIVES/RECOMMANDATIONS

- Au ministère de la sante, d'Intégrer la composante santé mentale dans les soins de santé primaire afin de permettre aux prestataires de soins d'identifier les causes de problèmes de SM, qui affectent nombreux patients se présentant dans les structures sous leurs responsabilités, afin de leurs réserver une prise en charge appropriée et adéquate car il Ya de ces zones ou les victimes ont même peur de consultés les personnels soignants par peur de représailles, d'être stigmatisées/rejeter par leurs maris/famille/communauté (voir l'importance d'un psychologue dans la zone), plus loin de ça, il Ya nombreux facteurs prédisposant qui déclenchent la maladie mentale dans nos zones de conflits,.
- Aux zones de sante, de disponibiliser les kits PEP dans des structures éloignées et en rupture pour permettre aux victimes de bénéficier les premiers soins d'urgence,
- Un plaidoyer pouvant nous aider à couvrir la prise en charge holistique des victimes des violence sexuelle,
- Accroître le réseau d'acteurs, d'augmenter les connaissances et d'améliorer les méthodes thérapeutiques adaptées aux réalités et aux cultures locales,
- Promouvoir la protection et participation des femmes et filles
- Encourager et aide les membres des groupes communautaires à identifier les cas à problèmes psychologiques voir les occasions de réaliser une activité liée à la santé mentale en impliquant d'autres membres de la communauté.

En cette journée mondiale de la sante, AADRC nous recommande de prendre bien soins de notre santé mentale comme nous prenons soins de notre santé physique en consultant les services le plus tôt possible pour prévenir la chronicité de cette maladie.

Disons que :

**Vive la santé mentale**

**Vive la journée mondiale de la santé mentale,**

**Vive AADRC,**

**Vive les staffs AADRC,**

**Vive les acteurs qui intervient dans la guérison et la gestion des troubles mentales,**

**Vive l'implication de tous dans cette lutte pour le bien-être de tous.**

**Etendre les opportunités, Impacter les vies.**  
[www.actionaid.org](http://www.actionaid.org) | [www.drc.actionaid.org](http://www.drc.actionaid.org)